NAMJEŠTANJE U BOLESNIČKOM KREVETU

Predavač: **Daliborka Kuzmanović,** viša med.sestra
e-mail: daliborka.kuzmanovic@sec.ba

Promjena položaja bolesnika/korisnika u krevetu:

- **Transfer**- svaka promjena položaja bolesnika/korisnika
- Za pravilno izvođenje transfera važno je znati koji položaj dopušta bolesna stanja, stepen pokretljivosti bolesnika i razvijenu tehniku ili vještinu pravilnog načina izvođenja transfera

Promjena položaja bolesnika/korisnika u krevetu:

- **Aktivna promjena položaja-** bolesnik sam promijeni položaj, bez pomoći druge osobe ili se za promjenu položaja koristi trapezom kao pomagalom.
- **Pasivna promjena položaja-** ne može samostalno promijeniti položaj već mu je za to potrebna pomoć druge osobe. Položaje treba redovno mijenjati, a plan promjena ovisan je individualno prema potrebama bolesnika.

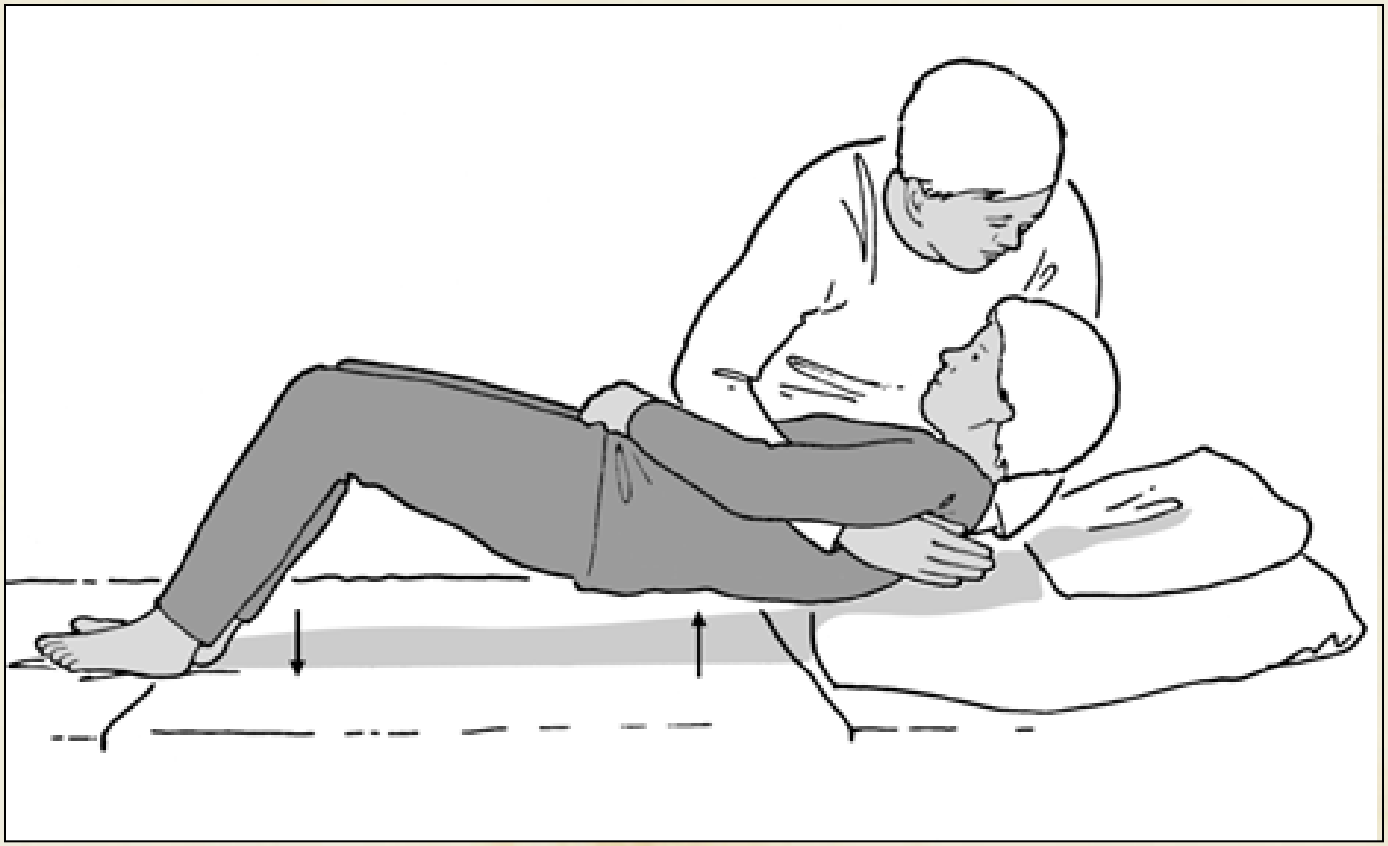
Promjena položaja korisnika iz leđnog u bočni:

- Njegovatelj stoji sa lijeve ili desne strane (zavisi na koju sranu želimo da ga okrenemo) korisnika uz sam krevet.
- Lijevu ili desnu bolesnikovu nogu prebaci preko desne ili lijeve noge.
- Njegovatelj rukom uzglavlja uhvati lijevo/desno rame, a rukom podnožja lijevi/desni kuk i okreće korisnika na bok.
- Često nam kod promjene položaja koriste bočne strane kreveta, za koje korisnik može sam da se prihvati.

Promjena položaja u krevetu prema uzglavlju :

- Njegovatelj (jedan ili više ovisno o pokretljivosti korisnika), stoji sa strane kreveta i rukom do visine lakta bliže krevetu zavlači ispod bolesnikovog pazuha i na dogovor (1,2,3), povlači bolesnika prema uzglavlju.
- Ukoliko bolesniku dozvoljava zdravsveno stanje, on se sam podupire stopalima, dok su mu koljena savijena

Promjena položaja u krevetu prema uzglavlju :



Promjena položaja u krevetu prema uzglavlju :

- Često se pri ovom mijenjanju položaja koristi poprečna posteljina kao pomagalo, ukoliko bolesnik ne može zbog same prirode bolesti ili slabe saradnje.
- U tom slučaju potrebne su dvije osobe, koje dogovoreno, u istom trenutku, zarolajući poprečnu plahtu do ruba tijela bolesnika, podižu ga prema uzglavlju.

Podizanje korisnika iz ležećeg u sjedeći položaj (bolesnik može pomoći):

- Njegovatelj otkriva prekrivač do struka i pruža bolesniku pomoć pri uspravljanju.
- Jednom rukom s prijeda zahvaća područje ispod pazuha bolesnika i obuhvata ramena.
- Drugom rukom podupire leđa bolesnika i obuhvata zglob ramena i pažljivo uspravlja bolesnika.

Promjena položaja u krevetu prema uzglavlju :



Podizanje korisnika iz ležećeg u sjedeći položaj (bolesnik ne može pomoći):

- Dva njegovatelja zavrću prekrivač do struka bolesnika
- Prvi njegovatelj zahvaća s prijeda područje ispod pazuha i podupire ramena, a drugom rukom podupire glavu
- drugi njegovatelj zahvaća s prijeda područje ispod pazuha i podupire ramena, a drugom rukom podupire leđa
- Zajedno uzdižu bolesnika

Podizanje korisnika iz ležećeg u sjedeći položaj (bolesnik ne može pomoći):



Svako smještanje bolesnih osoba mora da:

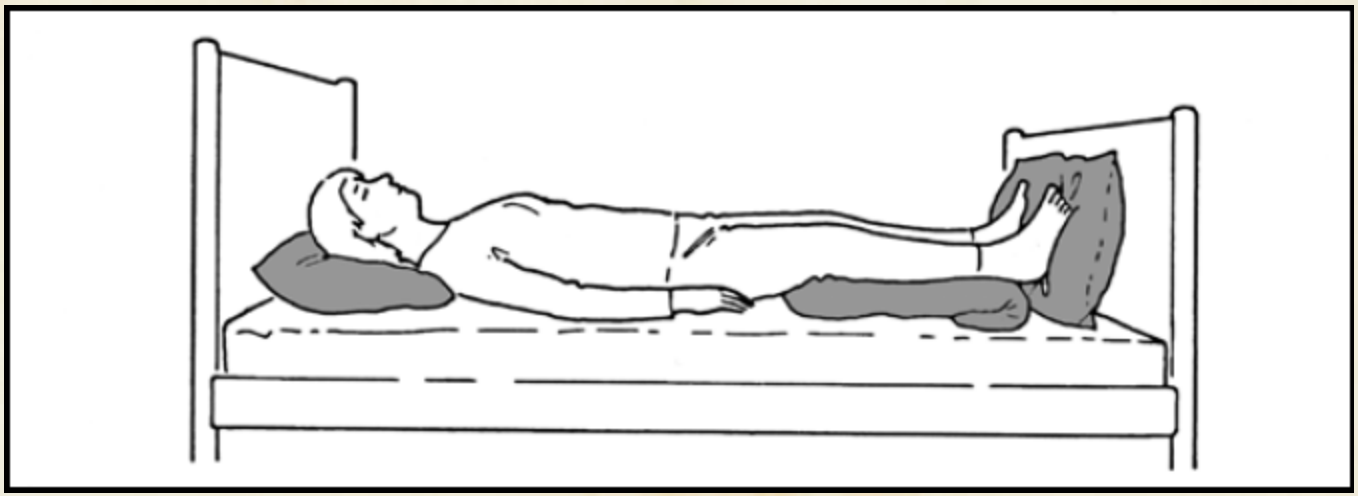
- Doprinosi opuštanju i odmaranju bolesnika
- Omogućava rasterećenje određenih dijelova tijela,npr.zglobova
- Izbjegava dodatnu ozljedu bolesnika
- Doprinosi održavanju i unapređenju njegove samostalnosti

Smještanje u ravan položaj na leđima:

- Radi olakšavanja disanja, noge i ruke lagano saviti.
- Postaviti jastuk ispod potkoljenice i stražnjeg dijela koljena tako da su pete slobodne i stopala tako naslonjena, kako ne bi nastao deformitet stopala.

Smještanje u ravan položaj na leđima:

- Ovaj položaj služi opštem opuštanju kao i ratserećenju kičme i zdjelice.

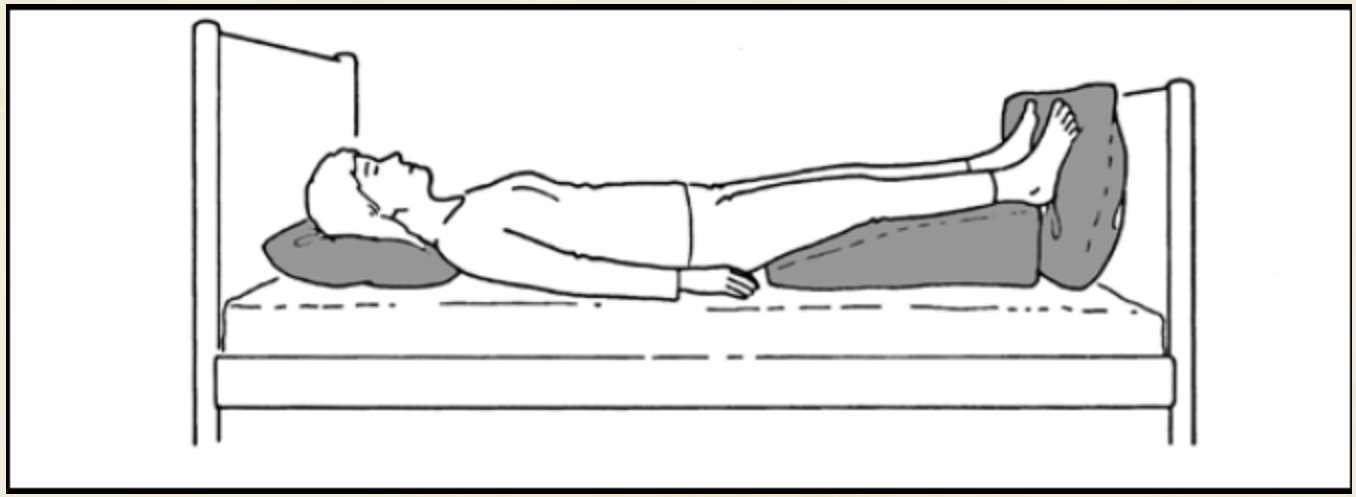


Smještanje nogu u viši položaj:

- Noge smjestiti na jastucima klinastog oblika u viši položaj
- Obratiti pažnju da smještanje počinje u području butina, te da pete upadnu, a da su stopala naslonjena

Smještanje nogu u viši položaj:

- Ovaj položaj omogućava povratni prijenos krvi iz vena do srca. Time služi za profilaksu tromboze i za smanjenje nakupljanja vode u nogama.

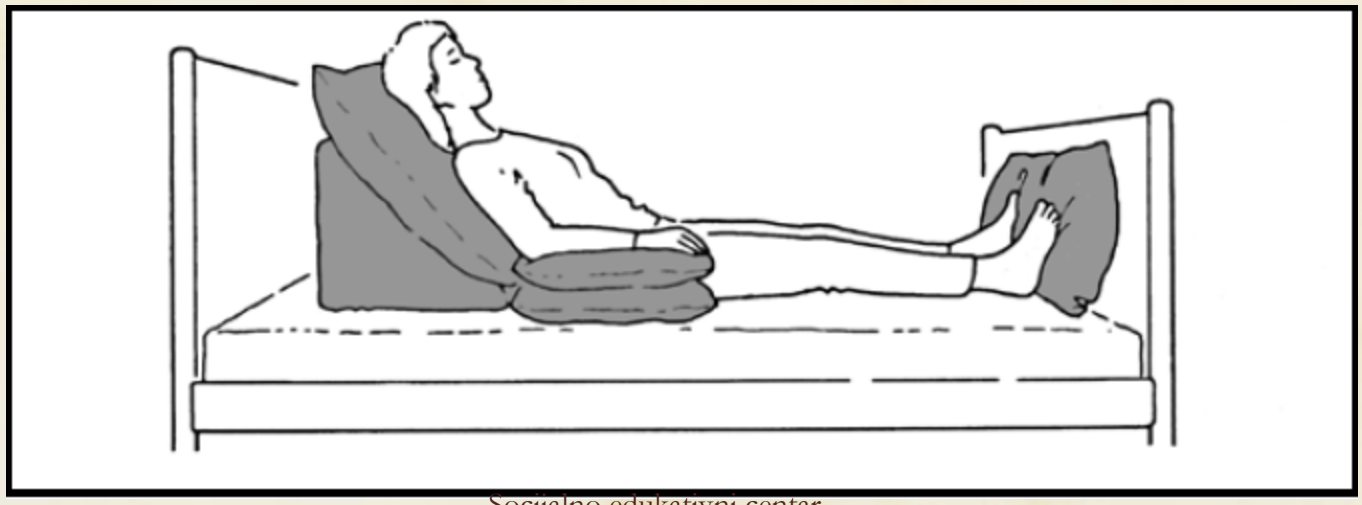


Uzdizanje gornjeg dijela tijela:

- Ukoliko krevet nije moguće podešavati po visini, onda se jastucima treba pobrinuti za željenu visinu i potporu za leđa, kičmu savijati u području kukova (a ne u području grudi)
- Stopala nasloniti, kako bolesnik u krevetu ne bi klizio na dolje
- Ruke smjestiti uz tijelo i nasloniti

Uzdizanje gornjeg dijela tijela:

- Ovaj položaj koristit pri hranjenju, oživljavanju protoka krvi, olakšavanju disanja, prevenciji upale pluća i prilikom provođenja njege.

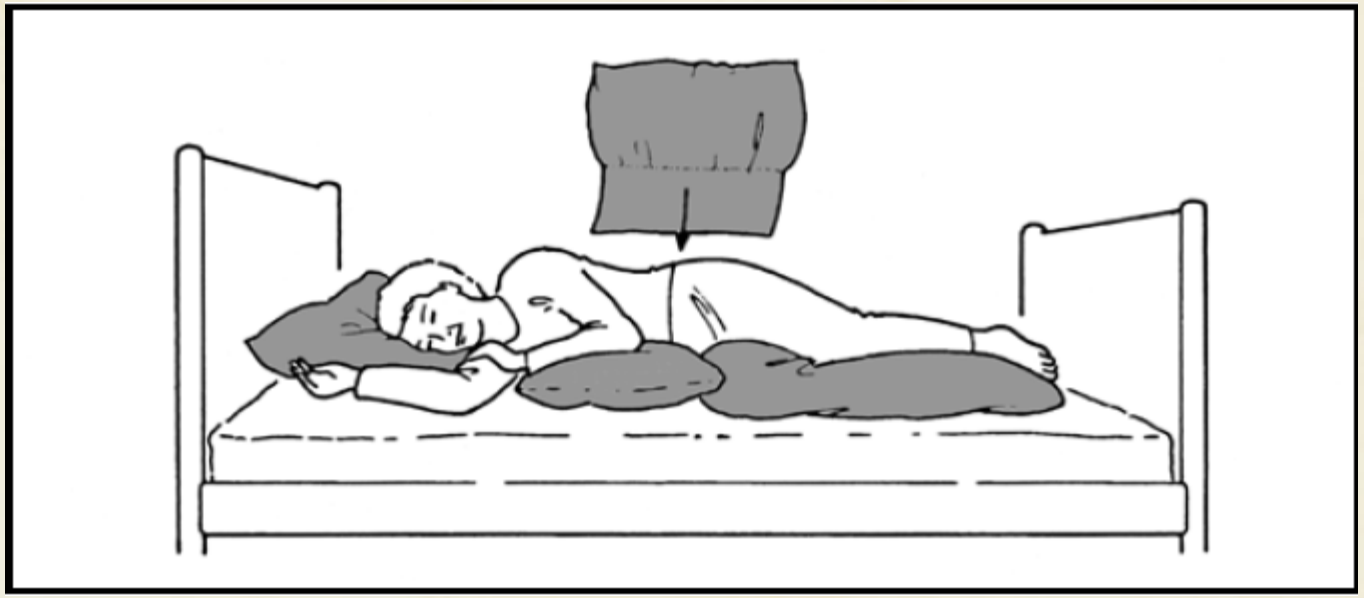


Smiještanje bolesnika u stranu:

- Bolesnika okrenuti u stranu i poduprijeti jastukom, kako bi se spriječilo klizanje unazad
- Staviti jastuk pod glavu
- Donju nogu pružiti, gornju lagano povući naprijed i smjestiti na jastuk
- Položaj ruku može biti različit, preporučuje se da se donja ruka smjesti na stranu ispred tijela, a da se gornja savije i podupre jastukom

Smiještanje bolesnika u stranu:

Ovaj položaj služi za bolje prozračavanje pluća, ukoliko to nije moguće postići uzdizanjem gornjeg dijela tijela. Smještanje bolesnika u stranu je naročito pogodno u prvoj pomoći kod nesvjestice.



Smještanje u kosi položaj pod uglom od 30 stepeni:

- Glavu dobro poduprijeti manjim jastukom
- Podmetanjem dva mekana jastuka sa strane uspostaviti kosi položaj pod uglomod 30 stepeni, drugu nogu ev. Tako poduprijeti da se koljena i gležanj rasterete. Smještanje je ispravno kada se ravna ruka njegovatelja lagano može ugurati pod krsta i kukove bolesnika

Smještanje u kosi položaj pod uglom od 30 stepeni:

- Upotrebom klinova pod madrac, takođe možemo postići smještanje u kosi položaj pod uglom od 30 stepeni

Ovaj položaj je pogodan za profilaksu dekubitusa, jer se rasterećuju oni dijelovi tijela, koji su najviše ugroženi.

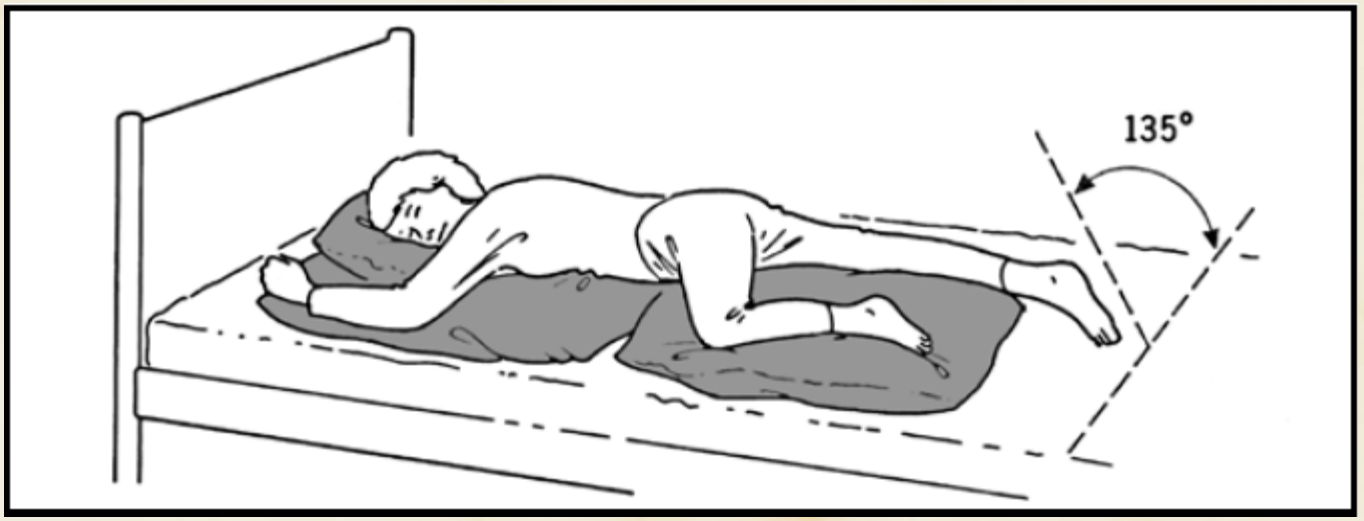


Smještanje u položaj pod uglom od 135 stepeni:

- Ispod gornjeg dijela tijela postavlja se veliki mekani jastuki to tako da se i zdjelica podupire
- Potporni jastuk služi za ugodno naslanjanje glave
- Sledećim jastukom podupire se gornja noga
- Eventualno se stopalo može poduprijeti malim jastukom

Smještanje u položaj pod uglom od 135 stepeni:

Ovaj položaj mijenja položaj ležanja bolesnika na trbuhu, koji je starijim bolesnicima ponekad neugodan. Smještanje pod uglom od 135 stepeni upotrbljava se npr. Kada se tretira dekubitus na leđima.





HVALA NA PAŽNJI!!!